

Hyvinvointi ja terveellisyys



Sisäilmasto



Sisäilman laatu (Kiinteistö)

1. Mitoitustilanteen raitisilmamäärät uuden FinVacin ohjeen mukaiset
 - Käytännössä 6 dm³/s/hlö tilamitoituksen mukaisesti
2. Tilojen mitattu ilmanlaatu vastaa S2 sisäilmastoluokkaa
 - Tilamittauksiin perustuen tilan CO₂ aina alle 950 ppm
3. Pienhiukkasten suodatus tuloilmassa Sisäilmastoluokitus 2018 S2-tason mukainen
 - Tuloilmasuodattimien suodatusaste ePM₁ yli 50 %
 - Tuloilmassa erillinen karkeasuodatin
4. Työtiloissa kaikki mineraalikuitujen lähteen suojattu
 - Akustiikkalevyt, leikkausreunat reunasuojattu, alakaton yläpuolinen akustiikka
- Todentaminen
 - Ilmamäärämittausraportti tiloittain sekä vertailu Finvacin raitisilmamäärään tai mitoitusilmamäärään
 - Seurantareportti CO₂ seurannoista ja pysyvyydestä
 - Suodatinten tarkistus

Sisäilman laatu (Työympäristö)

1. Vähintään 80% käyttäjistä tyytyväisiä sisäilman laatuun
 - Käyttäjätyytyväisyyskysely Berkeleyn mallin mukaisesti (-3...+3)
 - Mikäli tyytymättömyys jollain osa-alueella yli 20 % tulee tehdä korjaavia toimenpiteitä (uutta kyselyä ei vaadita)
2. Vähintään 80% käyttäjistä tyytyväisiä tilan hajuttomuuteen
 - Käyttäjätyytyväisyyteen perustuen
- Todentaminen
 - Käyttäjätyytyväisyyskyselyn tulokset
 - Kuvaus korjaavista toimenpiteistä tarvittaessa

Lämpöolosuhteet (Kiinteistö)

1. Työtiloissa vähintään tuloilmajäähdytys
 - Mikäli tilat käytössä kesäkaudella
 2. Tiloissa mahdollisuus työpiste/tilakohtaiseen lämpötilan säätöön
 - Käyttäjän hallittava tila- tai aluekohtainen lämpötilan säätö
 3. Työtiloissa oltava jatkuva, tallentava ja trendiseurantaan pystyvä lämpötilanseuranta
 - Vähintään kaikissa kokoontumistiloissa ja toimistoalueilla
 - Vaihtoehtoisesti voidaan tehdä pistokokein ISO7730 lämpöviihtyvyyssmittaukset (10 % tiloista ja/tai työpisteistä)
- **Todentaminen**
- Tekninen tarkastus automaatiossa ja tiloissa
 - Kuvaus lämpötilanseurantajärjestelmästä



Lämpöolosuhteet (Työympäristö)

1. Vähintään 80% käyttäjistä tyytyväisiä kesäajan lämpötilaan tiloissa
 - Käyttäjätyytyväisyyskysely Berkeleyn mallin mukaisesti (-3...+3)
 - Mikäli tyytymättömyys jollain osa-alueella yli 20 % tulee tehdä korjaavia toimenpiteitä (uutta kyselyä ei vaadita)
 2. Vähintään 80% käyttäjistä tyytyväisiä talvikauden lämpöolosuhteisiin
 - Käyttäjätyytyväisyyskyselyn perusteella
 3. Vähintään 80% käyttäjiä tyytyväisiä vetoisuuteen tilassa
 - Käyttäjätyytyväisyyskyselyn perusteella
- **Todentaminen**
- Käyttäjätyytyväisyyskyselyn tulokset
 - Kuvaus korjaavista toimenpiteistä tarvittaessa



Visuaalinen viihtyvyys



Valaistuksen laatu (Kiinteistö)

1. Valaistusolosuhteet työpisteillä vastaavat tavoitetasoja (työpisteet 500 lx, muut EN12464-1)
 - Osoitetaan laskelmin tai mittauksin
 2. Valaistuksessa on huomioitu vaikutus työtehoon
 - Värilämpötila yli 3500K ja matalaluminanssivalaisimet (UGR <19)
 3. Yli puolella rakennuksen käyttäjistä mahdollisuus säätää valaistusta
 - Vähintään kaksi valaistustasoa (täysillä + välimuoto) tai työpistevalaistus
 4. Ulkoikkunoissa on järjestelmä suoran auringonvalon hallintaan
 - Esim. sälekaihtimet tai vastaava mahdollisuus
- **Todentaminen**
- Kohdetarkastus ohjauksista
 - Valaisinluettelo ja suunnitelmat, joista selviää vaadittu säätöjen osuus
 - Kohdetarkastus ikkunoiden auringonsuojauksesta



Valaistus ja luonnonvalo (Työympäristö)

1. Yli 80% tyytyväisiä valaistuksen laatuun
 - Käyttäjätyytyväisyyskyselyyn perustuen
 2. Yli 75 % työpisteistä alle 8 m päässä ikkunoista
 3. Ulkoikkunoissa häikäisyuojaus
 - Esim. sälekaihtimet tai vastaava mahdollisuus
- **Todentaminen**
- Käyttäjätyytyväisyyskyselyn tulokset
 - Päivänvalon vyöhykkeet pohjapiirustuksissa esitettyinä



Tilaviihtyvyys ja biofilia (Työympäristö)

1. Työympäristön biofilia
 - Vapaamuotoinen kuvaus, miten tilassa on otettu luonnon elementit huomioon.
 - Toteutettava vähintään 3 kpl seuraavista elementeistä:
 - Viherkasveja kattavasti tiloissa
 - Viherseiniä kattavasti tiloissa (esim. 1 % pohjan pinta-alasta)
 - Puupintoja kattavasti tiloissa
 - Luonnon kuviot huomioitu tilasuunnittelussa ja materiaalivalinnoissa
 - Luonnon kuvat ja värit
 - Vesiaihe
 - Työpisteiltä näkymät luontoon
- **Todentaminen**
 - Kuvaus kohteen biofiliaista
 - Valokuvat ja kohdekierros



Akustiikka



Akustiikka (Kiinteistö)

1. Työtilojen talotekniikan taustamelu hallittu
 - Kriteerinä ”SFS 5907 Rakennusten akustinen luokitus” C –luokka
 - Esim. työtiloissa alle 35 dB
2. Rakenteiden ilman- ja askelääneneristävyys C-luokkaa
 - Tilatyypikohtaisesti esim. toimistohuoneiden välillä 35 dB, Neuvottelutiloissa 45 dB, käytävälle 35 dB, luokkien välillä 44 dB
- **Todentaminen**
 - Mittaustulokset tai laskelmat
 - Tarkistus rakennetyypeistä



Tila-akustiikka (Työympäristö)

1. Toimiston pelisäännöt laadittu akustiikan näkökulmasta
 - Kuvattu käyttäytymisohjeet, erilaiset akustiset vyöhykkeet ja puhelikäytännöt
 2. Käyttäjätyytyväisyyskyselyn mukaan yli 80 % tyytyväisiä akustisiin olosuhteisiin
 - Mikäli alle 80 % esitettävä kehityssuunnitelma
 3. Tila-akustiikka C-luokkaa
 - Esim. alle 3 m avotoimistoissa <0,45 s, Neuvottelutilat <0.7 s
 - Avoimissa työympäristöissä puheensiirtoindeksi STI <0,5
 - Esimerkiksi käytössä tausta/peittoäänijärjestelmä tai tarjolla vastamelukuulokkeet halukkaille
- **Todentaminen**
 - Toimiston pelisäännöt
 - Käyttäjätyytyväisyyskyselyn tulokset
 - Valokuvat ja kohdekierros

Ravinto



Ravintopalvelut (Kiinteistö)

- Arvioidaan mikäli kiinteistö tarjoaa ravintolapalveluita
1. Päivittäin vähintään kahta kasvisruokaa ja kahta hedelmää tarjolla. Kasvisruuat ja hedelmät ovat linjaston alkupäässä
 2. Ravintolalla ohjelma, jossa suositetaan luomu ja lähiruokaa
 - Esimerkiksi Portaat Luomuun taso 2 tai parempi
 - Lähiruokaa yli 10%
 3. Kaikkien ruokien ravintosisältö ja käytetyt ainesosat esitetty
- **Todentaminen**
 - Kuvaus päivittäin tarjottavista ruuista ja juomista pistevaatomusten täyttymisestä
 - Valokuvat ja kohdekierros

Taukotilat ja tarjoilut (Työympäristö)

1. Työntekijöille tarjolla tilat ja välineen omien eväiden syömiseen (paikkoja vähintään 25 % työntekijöiden hetkellisestä maksimimäärästä)
 2. Työntekijöille tarjolla päivittäin tuoreita hedelmiä
 3. 50 % työnantajan hankkimasta ruuasta juomasta on vastuullisesti tuotettua / luomua (esim. kahvi)
- **Todentaminen**
 - Kuvaus päivittäin tarjottavista ruuista ja juomista pistevaatomusten täyttymisestä
 - Valokuvat ja kohdekierros

Aktivointi



Aktiiviset portaat (Kiinteistö)

1. Kohteessa aktiiviset portaat
 - Portaat näkyvillä pääsisäänkäynnistä, käytettävissä virka-aikaan työntekijöille ja opasteet hissiryhmistä
- Todentaminen
 - Kohdetarkastus saavutettavuudesta ja opasteista

Aktivoivat työtilat (Työympäristö)

1. Työntekijöiden liikunnan tukeminen
 - Työntekijöille käytössä ilmainen kuntosali tai muulla tavoin tuettu työntekijöiden liikuntaa vähintään 200 €/v
2. Aktiivisuuteen kannustava tila
 - Sähköpöydät yli 50 % työpisteistä tai kaikille halukkaille. Pöydän nostettavissa seisontakorkeuteen
 - Aktiiviset työpisteet 1 % työpisteistä (min 1 kpl). Esim. kävely/pyöräilytyöpiste
 - Toteutettu muita elementtejä taukoliikuntaan esim. leuanvetotanko, käsipainoja, keppejä
3. Ergonomia
 - Pöydän korkeus säädettävissä käyttäjälle
 - Näytöt ovat säädettävissä pystysuunnassa sekä etäisyydestä käyttäjään
 - 3. osapuolen tekemä ergonomiakartoitus vähintään 2 v välein
- Todentaminen
 - Kuvaus liikuntavaatimusten täyttymisestä sekä tekninen dokumentaatio
 - Valokuvat ja kohdekierron tiloissa
 - Ergonomiakartoitus